

# 厚別温水プール コース予定表 (2024年 12月)

今月の施設整備日：12月23日(月)

一般遊泳コース
完泳コース
ウォーキングコース
団体利用
教室

		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	2050
月曜日	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3
	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4
	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5
	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	6
	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	7
多目的	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
幼児	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3
	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4

		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	2050
火曜日	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3
	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4
	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5
	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	6
	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	7
多目的	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
幼児	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3
	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4

		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	2050
水曜日	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3
	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4
	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5
	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	6
	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	7
多目的	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
幼児	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3
	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4

		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	2050
木曜日	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3
	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4
	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5
	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	6
	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	7
多目的	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
幼児	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3
	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4

※混雑状況や専用コース利用等により変更になる場合がございます。

		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	2050
金曜日	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3
	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4
	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5
	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	6
	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	7
多目的	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
幼児	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3
	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4

		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	2050
土曜日	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3
	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4
	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5
	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	6
	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	7
多目的	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
幼児	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3
	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4

		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	2050
日曜日	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3
	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4
	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5
	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	6
	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	7
多目的	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
幼児	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3
	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4

**【厚別温水プールからのお知らせ】**

- ・混雑状況や専用コース等により変更になる場合がございます。
- ・休憩時間を設けておりません。
- ・教室の前後10分程度は準備等のためご利用いただけません。
- ・プール用おむつ及び排泄ケア用水着を着用し利用可能です。(幼児プールのみ)

『利用可能時間』 終日ご利用いただけます。

おむつ利用について詳しくはホームページをご確認ください。

- 23日～1月5日まで 教室受講がありません。
- 年末年始(12月29日～1月3日) 休館になります。
- 12月22日(日) 【申込期間】12月1日～12月14日(先着順)
  - ①リズムジャンプ体験 9:00～9:45 (定員20名)
    - 【対象】小学生(保護者も参加可) 【場所】ロビー
  - ②大人のリズムジャンプand筋トレ 10:00～11:00 (定員10名)
    - 【対象】18歳以上 【場所】2F多目的室

