

# プールで使用可能な水泳補助用具（コース別）

## 大プール（平岸は 50m プール）

### 一般遊泳コース

#### 【ビート板】



#### 【プルブイ】



※エクサーフラットブイ使用の場合、使用者の泳力が高く、他のお客様の遊泳を妨げないこと

#### 【ヘルパー】



#### 【パドル】



※布製のみ使用可

#### 【アームヘルパー】



※ウレタンやコルク等内蔵タイプ、空気注入タイプどちらも利用可。

#### 【アクアシューズ】



※水中歩行時に限定

#### 【アクアラン・水中 W 用ソックス】



※水中歩行時に限定

#### 【ライフジャケット】



### 完泳コース

#### 【ビート板】



#### 【プルブイ】



※エクサーフラットブイ使用の場合、使用者の泳力が高く、他のお客様の遊泳を妨げないこと

#### 【パドル】



※布製のみ使用可

### 歩行コース

（厚別温水プール多目的プール）

#### 【ビート板】



※歩行のための補助用具として使用する場合は可

#### 【パドル】



※布製のみ使用可

#### 【アームヘルパー】



※ウレタンやコルク等内蔵タイプ、空気注入タイプどちらも利用可。

#### 【アクアシューズ】



※水中歩行時に限定

#### 【アクアラン・水中 W 用ソックス】



※水中歩行時に限定

# 平岸 25m プール

## 一般遊泳コース

### 【ビート板】



### 【プルブイ】



※エクサーフラットブイ使用の場合、使用者の泳力が高く、他のお客様の遊泳を妨げないこと

### 【ヘルパー】



### 【パドル】



※布製のみ使用可

### 【アームヘルパー】



※ウレタンやコルク等内蔵タイプ、空気注入タイプどちらも利用可。

### 【アクアシューズ】



※水中歩行時に限定

### 【アクアラン・水中 W 用ソックス】



※水中歩行時に限定

### 【ライフジャケット】



### 【浮き輪】



※他のお客様に迷惑のかからない程度の大きさや形状である物に限る。大きさは概ね 75 cm以内とする。

※浮き輪の持ち手やハンドルのプラスチックパーツは、浮き輪の直径に収まっているもののみ許可する。

※足を入れるタイプの浮き輪などは、身体の重心が水面以下に位置しながら使用できるものに限る。

## 完泳コース

### 【ビート板】



### 【プルブイ】



※エクサーフラットブイ使用の場合、使用者の泳力が高く、他のお客様の遊泳を妨げないこと

### 【パドル】



※布製のみ使用可

## 練習コース

### 【ビート板】



### 【プルブイ】



※エクサーフラットブイ使用の場合、使用者の泳力が高く、他のお客様の遊泳を妨げないこと

### 【パドル】



※布製のみ使用可

# 小プール

## 【ビート板】



## 【プルブイ】



## 【ヘルパー】



※エクサーフラットブイ使用の場合、使用者の泳力が高く、他のお客様の遊泳を妨げないこと

## 【パドル】



※布製のみ使用可

## 【アームヘルパー】



※ウレタン・コルク等内蔵タイプ、空気注入タイプどちらも利用可。

## 【アクアシューズ】



※水中歩行時に限定

## 【アクアラン・水中 W 用ソックス】



※水中歩行時に限定

## 【ライフジャケット】



## 【浮き輪】



※他のお客様に迷惑のかからない形状である物に限る。  
大きさは概ね 75 cm以内とする。  
※浮き輪の持ち手やハンドルのプラスチックパーツは、浮き輪の直径に収まっているもののみ許可する。  
※足を入れるタイプの浮き輪などは、身体の重心が水面以下に位置しながら使用できるものに限る。

## 【シュノーケル】



※コース使用時に限定

ご不明な場合は事前に施設にお問い合わせください。

## ■電子ウォッチ（大プール全コース・小プール利用可）



運動中の心拍数等を測定することを目的とした電子機器を、専用カバー装着の上ご利用いただけます。使用する際は、受付時に窓口へお申し出ください。

※液晶面が保護され飛散防止対策が取られていること。

※ベルト・留め具部分がシリコン素材等で金属ではないもの。



## ■その他注意事項

・上記の水泳補助用具は水泳やプール用の市販品で衛生上問題のない物に限ります。

・コース利用（専用）で使用いただける水泳補助用具については【専用（貸切）のご利用方法】をご確認ください。