

令和6年度（東温水プール） スポーツ&フィットネス教室 年間スケジュール表

■成人フィットネス教室(多目的室)

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/5(金)～7/26(金)	各教室 約7～17回	3/11(月)～3/20(水祝)
第2期	8/19(月)～12/16(月)		7/1(月)～7/14(日)
第3期	1/6(月)～3/21(金)		12/1(日)～12/14(土)
ワンコイン体験	開講中のフィットネス教室を1回500円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。詳しくは施設までお問い合わせください。		


■成人水中フィットネス教室（高校生以上）

※定員に空きがある教室は、随時、申込みを受付けておりますので、下記申込期間に電話または窓口にてお申込みください。一度申込みをすると年度内の受講が自動で継続されます。

開講期	開講期間	回数	申込期間
通 年	1クール	4/5(金)～5/31(金)	随時受付 教室のご案内 
	2クール	6/3(月)～7/26(金)	
	3クール	8/19(月)～10/25(金)	
	4クール	10/29(火)～12/16(月)	
	5クール	1/6(月)～3/21(金)	
ワンコイン体験	開講中の教室を1回500円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・1回までとなります。詳しくは施設までお問い合わせください。		

■成人水泳教室（高校生以上）


※定員に空きがある教室は、随時、申込みを受付けておりますので、下記申込期間に電話または窓口にてお申込みください。一度申込みをすると年度内の受講が自動で継続されます。

開講期		開講期間	回数	申込期間
通 年	1クール	4/5(金)～6/1(土)	各教室 約8回	3/11(月)～3/20(水祝) 随時受付 教室のご案内 
	2クール	6/4(火)～7/26(金)	各教室 約7～8回	
	3クール	8/27(火)～10/25(金)	各教室 約8～9回	
	4クール	10/26(土)～12/14(土)	各教室 約7回	
	5クール	1/7(火)～3/8(土)	各教室 約8～9回	
ワンコイン体験		開講中の教室を1回500円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・1回までとなります。詳しくは施設までお問い合わせください。		

■キッズ・ジュニア水泳教室（幼児～中学生以下）

※定員に空きがある教室は、随時、申込みを受付けておりますので、下記申込期間に電話または窓口にてお申込みください。一度申込みをすると受講が自動で継続されます。

※進級テストの実施期間など、一時的にお申込みいただけない期間がございます。

開講期		開講期間	回数	申込期間
通 年	1クール	4/5(金)～6/1(土)	各教室 約8回	3/11(月)～3/20(水祝) 随時受付 教室のご案内 
	2クール	6/4(火)～7/26(金)	各教室 約7～8回	
	3クール	8/27(火)～10/25(金)	各教室 約8～9回	
	4クール	10/26(土)～12/14(土)	各教室 約7回	
	5クール	1/7(火)～3/8(土)	各教室 約8～9回	
ワンコイン体験		開講中の教室を1回500円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・1回までとなります。(各クール最終日を除く)詳しくは施設までお問い合わせください。		

■短期水泳教室

教室名(対象)	開講日	回数	申込期間
ジュニアおはよう 水にもぐろう!	7/29(月)~8/2(金) 8:20~9:20	全5回	7/1(月)~7/14(日)
	8/5(月)~8/9(金) 8:20~9:20	全5回	
ジュニアおはよう ビート板で進もう!	7/29(月)~8/2(金) 8:20~9:20	全5回	
	8/5(月)~8/9(金) 8:20~9:20	全5回	
キッズおはよう	7/29(月)~8/2(金) 8:30~9:15	全5回	
	8/5(月)~8/9(金) 8:30~9:15	全5回	
期間限定 はじめて水泳教室	5/11(土)~6/29(土) 17:10~18:10	全8回	4/1(月)~4/14(日)
	10/5(土)~11/30(土) 17:10~18:10	全8回	9/1(日)~9/14(土)
	1/11(土)~3/1(土) 17:10~18:10	全8回	12/1(日)~12/14(土)
短期 はじめて水泳教室	4/9(火)~5/28(火) 14:30~15:30	全8回	3/11(月)~3/20(水祝)
	6/4(火)~7/23(火) 14:30~15:30	全8回	5/1(水)~5/14(火)
短期 成人中級	4/5(金)~5/31(金) 14:00~15:00	全8回	3/11(月)~3/20(水祝)
	6/7(金)~7/26(金) 14:00~15:00	全8回	5/1(水)~5/14(火)

■プライベート水泳

開講月	申込期間 (申込方法:電話または窓口)
毎月	開講月前月の25日~翌月分の申込みを受付いたします。

- ・各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中にWEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。プライベート教室など一部WEB申込みができない教室がございます。
- ・開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
- ・定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります(WEB申込み不可)。



東温水プール
【TEL】 011-785-6812

札幌市温水プールグループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します