

# 3クール

## 成人・ゆったり水泳教室

## 水中フィットネス教室

# 受講生募集教室一覧

	教室名	教室番号	曜日	時間
成人クラス	成人初心者・初級	2	水	10:00~11:30
	成人中級	6	月	10:00~11:30
		7	水	19:00~20:30
		8	水	19:00~20:30
		9	金	11:30~13:00
	成人上級	11	月	10:00~11:30
		12	月	11:30~13:00
		14	水	11:30~13:00
		15	水	19:00~20:30
		16	金	10:00~11:30
		17	金	11:30~13:00
		18	土	18:00~19:30
	成人最上級	19	月	10:00~11:30
		22	水	19:00~20:30
23		金	10:00~11:30	
ゆったりクラス	ゆったり中上級	26	月	19:00~20:00
		27	木	19:00~20:00
		28	火	12:00~13:00
	ゆったり中級	30	火	12:00~13:00
		31	木	10:20~11:20
		32	木	12:00~13:00
ゆったり上級	35	水	13:00~14:00	
水中フィットネス	予防改善運動	100	月	10:00~10:50
		101	木	11:00~11:50
	バランスウォーキング	104	土	10:00~10:50
	アクアダンス	105	月	11:00~11:50
		106	金	11:00~11:50
		107	土	11:00~11:50
	健康アクア	108	木	14:00~14:50
	リフレッシュウォーキング	109	金	10:00~10:50
	リフレッシュアクア	110	金	19:00~19:50
	体力向上リズムウォーキング	111	火	11:00~11:50



**平岸プール**

〒062-0935 札幌市豊平区平岸5条14丁目1-1  
TEL 011-832-7529 FAX 011-832-7562

札幌市温水プールグループ指定管理者

2024/9/3現在



一般財団法人  
**札幌市スポーツ協会**

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します。