

2024年（令和6年）7月トレーニング指導員配置表

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前					瀧澤		
午後							
夜間				寺田			
	7	8	9	10	11	12	13
午前					瀧澤	千葉	寺田
午後							
夜間	見田						
	14	15	16	17	18	19	20
午前		寺田			瀧澤	千葉	
午後							
夜間	見田						
	21	22	23	24	25	26	27
午前	寺田			瀧澤	瀧澤		
午後		整備日					
夜間							見田
	28	29	30	31			
午前		寺田					
午後							
夜間	見田						

指導員配置時間		労働時間
午前	09:00~12:00	3h
午前	10:00~12:00	2h
午後	13:00~16:00	3h
午後	14:00~17:00	3h
夜間	18:00~21:00	3h
夜間	19:00~21:00	2h

無料講習会	
午前	09:30~
午後	14:30~
夜間	18:30~

★印は初めてトレーニング室をご利用される方を対象に、  
無料の講習会を行っております。詳細は受付窓口へお問い合わせ  
急遽指導員がお休みになることもございます。予めご了承ください