

2024年
10月
開講

北区体育館 第3期スポーツ教室 受講者募集

申込期間：9月1日(日)～9月14日(土)

申込方法：①WEB ②電話 ③施設窓口 のいずれか

【WEB】24時間お申込み可能です。(申込初日 9:00～申込最終日 23:59:59)

【電話・窓口】9:00～20:00

抽選：9月16日(月) 12:30～

【WEB】抽選結果をメールでお知らせいたします。

【電話・窓口】落選された方にのみ電話にてお知らせいたします。

追加申込：定員に空きがある教室は、9月18日(水)より先着順にて受付いたします(電話のみ)。

9月19日(木)以降は、電話・施設窓口にて先着受付いたします。

※追加申込は電話または施設窓口でのお申込みとなります(WEB申込み不可)

【WEBでお申込みの方】納入期間：9月16日(月)～9月27日(金) 23:59:59まで

・納入期間内に、当選結果メールに記載している決済ページ URL にアクセスしていただき、「WEBでのクレジットカード決済」「コンビニでの現金払い」のいずれかの方法にてお支払いください(施設窓口でのお支払いはできません)。

・お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。領収証につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収証は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。

■ご利用いただけるクレジットカード：VISA・MasterCard・JCB・American Express・DinersClub

■ご利用いただけるコンビニ：ローソン・ファミリーマート・セイコーマート・セブンイレブン

【電話・窓口でお申込みの方】納入期間：9月19日(木)～9月27日(金) 9:00～20:00

・納入期間内に、施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

その他

・各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認ください、受講当日に各施設へお越しください。

・ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合、必ず当施設までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は電話で受講の意思を確認させていただきます。

・WEB申込みの方でメールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います。

・9月30日(月)は施設整備日のため各種手続きは行っておりません。あらかじめご了承ください。

WEB申込みは



こちらから

スポーツの秋
はじめるなら、今!!

おすすめ教室 PICK UP

No.51

こっかつきん のう 骨活筋・脳トレエクササイズ

骨も筋肉も若返り!一生涯自分の足で歩き、健康寿命を延ばすため、肩回しや足踏みをしながらか感や認知機能を刺激!カラダを動かしましょう!!

【曜日】水曜日

【時間】9:30～10:30

【指導員】山口 雅史



Renewal!

No.55

やさしく代謝アップ体操

音楽に合わせて全身を動かし、柔軟や筋力強化、腰痛予防のための体操を行います。日常生活を快適に過ごせるように、代謝をあげて、全身の柔軟性筋力強化を目指しましょう。

【曜日】水曜日

【時間】13:00～14:30

【指導員】札幌整美健康体操研究会



Renewal!

No.43

脂肪燃焼ヨガ

低強度のポーズを行い、徐々に体温を上昇させ、有酸素運動となるように脂肪を燃焼させるため、効率のいい身体と活動量をアップさせます。

【曜日】火曜日

【時間】11:40～12:40

【指導員】平岩 紗季



夏に溜めた
脂肪を燃やす!!

No.54

はじめてのボクシングエクササイズ

音楽に合わせてパンチやキックを行っていく有酸素プログラムです。ストレス発散・脂肪燃焼・筋力アップを目指します。

【曜日】水曜日

【時間】11:45～12:45

【指導員】河越 祥平



初めての方でも
大丈夫!!

11月開講

現役プロによる少人数制教室。初登場!!

10月申込開始予定

エンジョイテニス(ラリー強化)

テーマは「ラリー強化」

テニスを楽しみながら、様々なラリーの指導を受けることでさらなる技術向上を目指します。

【曜日】水曜日

【時間】15:45～17:00

【指導員】森本 凪咲

詳細は9月中旬頃、ホームページ

または館内にてお知らせいたします。



北区体育館

001-0908 札幌市北区新琴似8条2丁目1-25

地下鉄南北線「麻生駅」3番出口徒歩9分 / JR「新琴似駅」徒歩3分

011-763-1522

■開館時間 9:00～21:00

■休館日 第4月曜日(整備日)

■駐車場 110台

(10月末まで工事のため新琴似駅側からの車両・歩行者の通行ができません。)

札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



教室申込みは WEB が便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

■ 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます!

■ 申込期間中は24時間お申込み可能です!

■ お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします!



WEB申込



球技教室

対象：16歳以上

【卓球・バドミントン】教室は同種目1教室のみのお申込みとなります。同種目で複数の教室を受講希望の方は、
【電話】9月18日(水)9:00～【窓口】9月19日(木)9:00～先着順にてお申込みください。
※障がいのある方・・・障がい者手帳・療育手帳をお持ちの方

No.	教室名	曜日	指導員	時間	回数	定員	受講料(税込)			開講期間
							一般	65歳以上の方	障がいのある方※	
1	卓球中級	火	札幌卓球連盟	9:00~10:30	12回	18名	10,800円	10,200円	8,400円	10/1~12/24
2	卓球上級	火	札幌卓球連盟	11:00~12:30	12回	18名	10,800円	10,200円	8,400円	10/1~12/24
3	卓球上級	水	札幌卓球連盟	11:10~12:40	9回	32名	8,100円	7,650円	6,300円	10/9~12/25
4	卓球初心者・初級	木	札幌卓球連盟	9:00~10:30	11回	32名	9,900円	9,350円	7,700円	10/3~12/26
5	卓球中級	木	札幌卓球連盟	11:00~12:30	11回	32名	9,900円	9,350円	7,700円	10/3~12/26
6	バドミントン初級	月	工藤 真智子	9:00~10:30	7回	16名	6,300円	5,950円	4,900円	10/7~12/16
7	バドミントン中級	月	工藤 真智子	10:40~12:10	7回	16名	6,300円	5,950円	4,900円	10/7~12/16
8	バドミントン初心者	金	工藤 真智子	9:00~11:00	12回	16名	12,600円	11,400円	9,600円	10/4~12/27
9	バドミントン中級	金	工藤 真智子	11:05~13:05	12回	18名	12,600円	11,400円	9,600円	10/4~12/27
10	バドミントン上級	金	工藤 真智子	13:35~15:35	12回	16名	12,600円	11,400円	9,600円	10/4~12/27
11	少人数制テニス初級	月	織田 和枝	12:45~14:15	7回	6名	9,100円			10/7~12/16
12	少人数制テニス初中級	月	織田 和枝	14:20~15:50	7回	6名	9,100円			10/7~12/16
13	少人数制テニス中級	月	織田 和枝	15:55~17:25	7回	6名	9,100円			10/7~12/16
14	大人のナイトテニス初中級	月	村山 純	18:45~20:15	7回	12名	7,700円	7,000円	5,950円	10/7~12/16
15	テニス初中級	火	織田 和枝	12:45~14:45	13回	10名	17,550円	16,250円	13,650円	10/1~12/24
17	テニス基礎コース初級	水	武田 真里子	9:30~11:00	10回	12名	11,000円	10,000円	8,500円	10/9~12/25
18	テニス初心者	木	斎藤 厚子	9:30~11:00	12回	10名	13,200円	12,000円	10,200円	10/3~12/19
19	テニス初中級	木	斎藤 厚子	11:05~12:35	12回	10名	13,200円	12,000円	10,200円	10/3~12/19
20	テニス初中級~中級	木	織田 和枝	12:40~14:10	12回	10名	13,200円	12,000円	10,200円	10/3~12/19
21	テニス中級	木	織田 和枝	14:15~15:45	12回	10名	13,200円	12,000円	10,200円	10/3~12/19
22	テニス中上級	木	織田 和枝	15:50~17:20	12回	10名	13,200円	12,000円	10,200円	10/3~12/19

・回数変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

教室 WEB 申込み受講料割引キャンペーン

「教室 WEB 申込み」より、10月開講教室をお申込み
いただくと受講料が100円割引となります。

- ・本キャンペーンは、新規・継続のお申込みを問わず、「令和6年10月開講教室」の対象教室で「WEB申込みをされた方」が対象となります。
- ・WEB申込みを行っていない教室については、キャンペーン対象外となります。
- ・申込期間終了後にお申込みされる場合は、教室 WEB 申込みによる受付ができません。あらかじめご了承ください。

さぽるとさっぽろ 1会員につき年1回(会員番号1つにつき1回)の適用となります。

受講料助成がご利用いただけます!!

さぽるとさっぽろの会員または登録している同居家族の方で「教室 WEB 申込み」および「水泳自動継続」の場合に限り、受講料から400円助成されます。
適用方法などの詳細は、右記二次元コードより、ホームページをご確認いただくか、施設へお問い合わせください。



- 【お申込みにあたって】
- ・受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。
 - ・65歳以上の方は、受講料の減額設定がある教室に限り、受講料が減額となります。年齢確認ができるものを納入時、または教室の初回に受付にてご提示ください。
 - ・障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問合せください。
 - ・お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。
 - ・複数教室にお申込みできますが、受講意思のある教室のみお申込みください。
 - ・お申込みが多数の場合は、部屋または指導員数を調整のうえ定員を変更することがあります。
 - ・お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
 - ・教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
 - ・感染症に罹っている方は教室の受講をご遠慮ください。
 - ・指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。
 - ・自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。
 - ・お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となります場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先または WEB 申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)。
 - ・教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。
 - ・教室を辞めるお申し出があった場合は、事務手数料として1教室につき500円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
 - ・教室の広報 PR を目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種 SNS 等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。

- 【個人情報の取扱い】
- 申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。
- ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
 - ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
 - ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
 - ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

フィットネス教室

対象：16歳以上

※障がいのある方・・・障がい者手帳・療育手帳をお持ちの方

No.	教室名	曜日	指導員	時間	回数	定員	受講料(税込)			開講期間
							一般	65歳以上の方	障がいのある方※	
31	からだ機能改善体操	月	遠藤 美枝	9:00~ 9:50	7回	30名	7,350円	5,250円	4,200円	10/7~12/16
32	はじめてのヨガ A	月	阿部 香名芽	10:00~11:15	6回	35名	6,300円	4,500円	3,600円	10/21~12/16
33	はじめてのヨガ B	月	阿部 香名芽	11:30~12:45	6回	35名	6,300円	4,500円	3,600円	10/21~12/16
34	ピラティス	月	人見 奈々	18:50~19:35	7回	14名	5,950円	4,550円	3,850円	10/7~12/16
35	脂肪燃焼ヨガ	月	人見 奈々	19:45~20:45	7回	14名	7,350円	5,250円	4,200円	10/7~12/16
41	姿勢美体操	火	札幌整美健康体操研究会	10:00~11:30	13回	30名	13,650円	9,750円	7,800円	10/1~12/24
42	大人のクラシックバレエ入門(女性向け)	火	福島 二美子	10:45~12:15	11回	15名	11,550円	8,250円	6,600円	10/8~12/17
43	脂肪燃焼ヨガ	火	平岩 紗季	11:40~12:40	13回	30名	13,650円	9,750円	7,800円	10/1~12/24
44	スリムヨガ	火	阿部 香名芽	13:00~14:15	13回	30名	13,650円	9,750円	7,800円	10/1~12/24
45	ピラティス	火	人見 奈々	20:00~21:00	13回	30名	13,650円	9,750円	7,800円	10/1~12/24
46	背骨コンディショニング	火	三浦 瑞江	10:00~11:00	13回	14名	13,650円	9,750円	7,800円	10/1~12/24
51	骨活筋・脳トレエクササイズ renewal	水	山口 雅史	9:30~10:30	13回	30名	13,650円	9,750円	7,800円	10/2~12/25
52	初心者向けピラティス	水	山口 雅史	10:40~11:40	13回	30名	13,650円	9,750円	7,800円	10/2~12/25
53	すこやかエクササイズ	水	河越 祥平	10:30~11:30	13回	14名	13,650円	9,750円	7,800円	10/2~12/25
54	はじめてのボクシングエクササイズ	水	河越 祥平	11:45~12:45	13回	14名	13,650円	9,750円	7,800円	10/2~12/25
55	やさしく代謝アップ体操 renewal	水	札幌整美健康体操研究会	13:00~14:30	13回	30名	13,650円	9,750円	7,800円	10/2~12/25
56	太極拳	水	藤原 真知子	14:00~16:00	12回	33名	12,600円	9,000円	7,200円	10/9~12/25
57	ソフトボクシング	水	松本 めぐみ	18:45~20:15	12回	12名	10,800円	10,200円	8,400円	10/2~12/18
58	ZUMBA	水	Mackey	13:00~14:00	13回	14名	13,650円	9,750円	7,800円	10/2~12/25
59	Night★ZUMBA	水	Mackey	19:00~20:00	12回	14名	12,600円	9,000円	7,200円	10/9~12/25
61	らくらく健康エクササイズ	木	遠藤 美枝	9:00~ 9:50	12回	30名	12,600円	9,000円	7,200円	10/3~12/26
62	ベビーヨガ ◆1	木	石岡 千秋	13:00~14:00	13回	15名	13,650円	9,750円	7,800円	10/3~12/26
71	フラダンス	金	武田 和子	10:00~11:30	12回	30名	12,600円	9,000円	7,200円	10/4~12/27
72	大人のクラシックバレエ初級(女性向け)	金	福島 二美子	10:30~12:00	10回	15名	10,500円	7,500円	6,000円	10/11~12/20
73	さわやか健康体操	金	札幌整美健康体操研究会	9:30~10:50	13回	40名	13,650円	9,750円	7,800円	10/4~12/27
74	体にやさしい健康体操	金	札幌整美健康体操研究会	11:00~12:30	13回	40名	13,650円	9,750円	7,800円	10/4~12/27
75	いきいき身体づくり体操	金	石田 由紀子	10:00~11:00	11回	14名	11,550円	8,250円	6,600円	10/4~12/27
76	すっきりヨガ	金	石田 由紀子	11:10~12:10	11回	14名	11,550円	8,250円	6,600円	10/4~12/27
77	バランスボールエクササイズ	金	近 育愛	13:30~14:30	12回	15名	12,600円	9,000円	7,200円	10/4~12/27
81	休日ヨガ	土	ヨガライフスクール	9:00~10:30	10回	35名	10,500円	7,500円	6,000円	10/5~12/28
82	バレトン	土	伊藤 佳代	14:15~15:15	9回	14名	9,450円	6,750円	5,400円	10/5~12/28
83	らくらくエアロ	土	原野 すみれ	18:00~19:15	10回	14名	10,500円	7,500円	6,000円	10/12~12/28

◆1 3ヶ月~2歳児のお子様とその保護者1名

ワンコイン体験 受付中

※定員に空きがある、
フィットネス教室のみ



プライバシーポリシー



傷害見舞金給付制度

2024年
10月
開講

北区体育館 第2期子どもスポーツ教室 受講者募集

申込期間：9月1日(日)～9月14日(土)

申込方法：①WEB ②電話 ③施設窓口 のいずれか

【WEB】24時間お申込み可能です。(申込初日9:00～申込最終日23:59:59)

【電話・窓口】9:00～20:00

抽選：9月16日(月)12:30～

【WEB】抽選結果をメールでお知らせいたします。

【電話・窓口】落選された方にのみ電話にてお知らせいたします。

追加申込：定員に空きがある教室は、9月18日(水)より先着順にて受付いたします(電話のみ)。

9月19日(木)以降は、電話・施設窓口にて先着受付いたします。

※追加申込は電話または施設窓口でのお申込みとなります(WEB申込み不可)

【WEBでお申込みの方】納入期間：9月16日(月)～9月27日(金)23:59:59まで

・納入期間内に、当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「WEBでのクレジットカード決済」「コンビニでの現金払い」のいずれかの方法にてお支払いください(施設窓口でのお支払いはできません)。

・お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。領収証につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収証は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。

■ご利用いただけるクレジットカード：VISA・MasterCard・JCB・American Express・DinersClub

■ご利用いただけるコンビニ：ローソン・ファミリーマート・セイコーマート・セブンイレブン

【電話・窓口でお申込みの方】納入期間：9月19日(木)～9月27日(金)9:00～20:00

・納入期間内に、施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

その他

・各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認いただき、受講当日に各施設へお越しください。

・ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合、必ず当施設までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は電話で受講の意思を確認させていただきます。

・WEB申込みの方でメールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います。

・9月30日(月)は施設整備日のため各種手続きは行っておりません。あらかじめご了承ください。

こども教室

各バドミントン教室および「わんぱく体操」「体操キッズ」教室は同種目1教室のみのお申込みとなります。同種目で複数の教室を受講希望の方は【電話】9月18日(水)9:00～【窓口】9月19日(木)9:00～先着順にて受付いたします。

No.	教室名	曜日	指導員	時間	回数	定員	対象	受講料(税込)		開講期間
								一般	障がいのある方※	
91	ジュニアテニス初心者	月	村山 純	17:35~18:35	15回	12名	小4~6	13,500円	10,500円	10/7~3/31
93	ジュニアテニス初心者	水	森本 凧咲	17:05~18:05	21回	10名	小3~6	18,900円	14,700円	10/2~3/26
94	ジュニアテニス初心者A	金	池田 真弓	15:50~16:50	22回	12名	小3~4	19,800円	15,400円	10/4~3/21
95	ジュニアテニス初心者B	金	池田 真弓	16:55~17:55	22回	12名	小5~6	19,800円	15,400円	10/4~3/21
96	ジュニアバドミントン初中級	月	小林 真琴	16:20~17:50	14回	18名	小3~6	12,600円	9,800円	10/7~3/17
97	ジュニアバドミントン中上級	月	小林 真琴	18:00~19:30	14回	18名	小3~中3	12,600円	9,800円	10/7~3/17
98	ジュニアバドミントン上級	月	小林 真琴	19:40~20:40	14回	18名	小3~中3	10,500円	8,400円	10/7~3/17
99	ジュニアバドミントン初心者・初級	火	小林 真琴 大高 真弓	16:30~18:00	21回	36名	小3~6	18,900円	14,700円	10/1~3/11
100	ジュニアバドミントン中級	火	小林 真琴	18:10~19:40	21回	18名	小3~中3	18,900円	14,700円	10/1~3/11
101	ジュニアバドミントン中級	木	小林 真琴	16:30~18:00	21回	18名	小3~6	18,900円	14,700円	10/3~3/13
102	ジュニア卓球初心者・初級	木	札幌卓球連盟	16:15~17:45	22回	24名	小3~6	19,800円	15,400円	10/3~3/27
103	ミニバスケットボール(低学年)	金	森岡 いづみ	15:30~16:30	22回	18名	小1~3	16,500円	13,200円	10/4~3/14
104	ミニバスケットボール(高学年)	金	森岡 いづみ	16:40~17:40	22回	18名	小4~6	16,500円	13,200円	10/4~3/14
111	ジュニアバドミントン(低学年)	月	山口 雅史	16:00~17:00	15回	15名	小1~2	13,500円	10,500円	10/7~3/31
112	ジュニアバドミントン(高学年)	月	山口 雅史	17:10~18:10	15回	15名	小3~6	13,500円	10,500円	10/7~3/31
113	ジュニアJAZZヒップホップ	月	TAIGA	15:45~16:45	15回	30名	小1~3	13,500円	10,500円	10/7~3/31
114	ジュニアJAZZヒップホップ	月	TAIGA	16:50~17:50	15回	30名	小1~6	13,500円	10,500円	10/7~3/31
115	かけっこトレーニング(低学年)	月	瀧澤 幸智子	17:15~18:05	13回	15名	小1~3	11,700円	9,100円	10/21~3/17
116	かけっこトレーニング(高学年)	月	瀧澤 幸智子	18:15~19:15	13回	15名	小4~6	11,700円	9,100円	10/21~3/17
121	わんぱく体操(年中・年長)	火	近 育愛	15:00~16:00	24回	10名	年中・年長	21,600円	16,800円	10/1~3/25
122	こどもGボールフィットネス	火	近 育愛	16:10~17:40	24回	12名	小1~6	21,600円	16,800円	10/1~3/25
123	ジュニアクラシックバレエ	火	人見 奈々	16:15~17:45	24回	20名	小1~6	21,600円	16,800円	10/1~3/25
131	キッズチアダンス◆1	水	山本 里佐	15:50~16:50	23回	14名	年中~小1	20,700円	16,100円	10/2~3/19
132	ジュニアヒップホップ	水	中島 亜夕子	16:00~17:00	24回	30名	小1~6	21,600円	16,800円	10/2~3/26
142	運動あそび い・ろ・は(年中・年長)	木	森岡 いづみ他	15:15~16:30	16回	20名	年中・年長	20,800円	16,000円	10/10~3/6
143	運動あそび い・ろ・は(小学1・2年)	木	森岡 いづみ他	16:35~17:50	16回	20名	小1~2	20,800円	16,000円	10/10~3/6
151	体操キッズ(年中・年長)	金	近 育愛	15:00~16:00	22回	10名	年中・年長	19,800円	15,400円	10/4~3/28
152	体操キッズ(小学1・2年)	金	近 育愛	16:10~17:40	22回	10名	小1~2	24,200円	18,700円	10/4~3/28
NEW!!	はじめてのキッズヒップホップ	金	TAIGA	15:40~16:40	23回	30名	年中~小1	20,700円	16,100円	10/4~3/28
154	ジュニアJAZZヒップホップ	金	TAIGA	16:45~17:45	23回	30名	小2~6	20,700円	16,100円	10/4~3/28
155	パルクール(低学年)	金	札幌パルクール教室	16:15~17:15	12回	12名	小1~3	10,800円	8,400円	10/4~3/21
156	パルクール(高学年)	金	札幌パルクール教室	17:25~18:25	12回	12名	小4~6	10,800円	8,400円	10/4~3/21
161	チャレンジジム◆2	土	河越 祥平 笹川 古都音	10:45~11:45	19回	8名	小1~6	28,500円		10/12~3/29

※障がいのある方・・・障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証ををお持ちの方

◆1 教室時間中の保護者の入室を制限させていただきます。(初回・最終回は入室可。それ以外は教室終了10分前より入室していただけます。)

◆2 通級指導教室の利用や特別支援学級に在籍している方、通常教室で各種手帳をお持ちの方が対象となります。詳細はお問合せください。

・回数変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。



北区体育館

001-0908 札幌市北区新琴似8条2丁目1-25

地下鉄南線「麻生駅」3番出口徒歩9分 / JR「新琴似駅」徒歩3分

011-763-1522

■開館時間 9:00~21:00

■休館日 第4月曜日(整備日)

■駐車場 110台

(10月末まで工事のため新琴似駅側からの車両・歩行者の通行ができません。)



札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

教室申込みはWEBが便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます!
- 申込期間中は24時間お申込み可能です!
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします!



🎃🎃🎃🎃🎃 **おすすめ教室 PICK UP** 🎃🎃🎃🎃🎃

No.153 はじめてのキッズヒップホップ

みんなで仲良く、音楽に合わせて楽しく踊ります♪はじめての習い事にぴったり！

【時間】15:40~16:40
【曜日】金曜日
【定員】30名
【対象】年中~小1
【指導員】TAIGA



No.122 こどもGボールフィットネス

バランスボールを「転がす」「弾ませる」動作を行うことで、静的・動的バランスで体幹や全身の筋肉を鍛え、姿勢を整えます。

【時間】16:10~17:40
【曜日】火曜日
【定員】12名
【対象】小1~6
【指導員】近 育愛



各ジュニアテニス初心者教室

ボールの打ち方やラケットの握り方など基礎をしっかりと学びながら、テニスの楽しさを学びます。

No.91 月曜日 17:35~18:35 小4~6
No.93 水曜日 17:05~18:05 小3~6
No.94 金曜日 15:50~16:50 小3~4
No.95 金曜日 16:55~17:55 小5~6

ベビーヨガ ※大人フィットネス教室

出産後の身体と心を整え、お子さまとのスキンシップを通して親子の絆を深めます。

【時間】13:00~14:00
【曜日】木曜日
【定員】15名
【対象】3ヶ月~2歳のお子様とその保護者
【指導員】石岡 千秋



※詳細は第3期スポーツ教室募集要項をご確認ください

運動あそび い・ろ・は



ワンコイン体験実施中！
詳しくはお問合せください。



1 いきいきと生きる力をたくわえていきます！

2 走ったり、跳んだり、遊具を操作する遊びを
ローテーションしながら、運動への興味を高めます。

3 **は** 発育発達は幼少年期の運動あそびが力強く後押ししてくれます。

みんなでのしく！

チャレンジング

みんなのせんせい



体幹を意識した運動や歩行・走運動、跳運動、マット運動、リズム運動を取入れた『サーキット』、ボールあそび、おにごっこなど、楽しいあそびがたくさん!!

開講期間 10月12日(土)~3月29日(土)
定員 8名
受講料 28,500円(税込)
対象 通級指導教室の利用や特別支援学級に在籍している小学生(小1~6)
※通常学級で障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方を含む

プログラム

- 歩行・走運動、跳運動、投運動、マット運動、リズム運動などをおして、基礎体力の向上を目指します。
- 体操教室をおして、協調性やコミュニケーション能力を高めます。



詳細は施設までお問合せください。

【お申込みにあたって】

- ・受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。
- ・障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問合せください。
- ・お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。
- ・複数教室にお申込みできますが、受講意思のある教室のみお申込みください。
- ・お申込みが多数の場合は、部屋または指導員数を調整のうえ定員を変更することがあります。
- ・お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
- ・教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- ・感染症に罹っている方は教室の受講をご遠慮ください。
- ・指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。
- ・自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。
- ・お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)。
- ・教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。
- ・教室を辞めるお申し出があった場合は、事務手数料として1教室につき500円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
- ・教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。

【個人情報の取扱い】

申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。
①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡 ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析 ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認
また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

教室 WEB 申込み受講料割引キャンペーン

「教室 WEB 申込み」より、10月開講教室をお申込みいただくと受講料が100円割引となります。

- ・本キャンペーンは、新規・継続のお申込みを問わず、「令和6年10月開講教室」の対象教室で「WEB申込みをされた方」が対象となります。
- ・WEB申込みを行っていない教室については、キャンペーン対象外となります。
- ・申込期間終了後にお申込みされる場合は、教室WEB申込みによる受付できません。あらかじめご了承ください。

さぽーとさっぽろ

1会員につき年1回(会員番号1つにつき1回)の適用となります。

受講料助成がご利用いただけます!!

さぽーとさっぽろの会員または登録している同居家族の方で「教室WEB申込」および「水泳自動継続」の場合に限り、受講料から400円助成されます。
適用方法などの詳細は、右記二次元コードより、ホームページをご確認いただくか、施設へお問い合わせください。



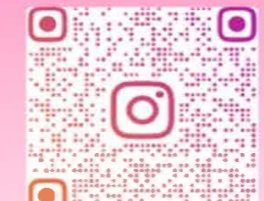
LINE
公式アカウント



友だち登録
お待ちしております

Instagram

教室・イベント情報
公式アカウント



フォローお待ちしております



プライバシーポリシー



傷害見舞金給付制度