

中島公園歩くスキー利用案内

★市民の健康・体力作りと歩くスキーの普及復興を図るため、平成12年度より中島体育センターに移設し、「中島公園歩くスキー常設コースとして開放されました。

【貸出期間】

1月4日（木）～3月3日（日）（降雪状況により変更あり）

【休館日】

1月22日（月）、2月26日（月）

【営業時間】

10:00～16:00

【受付・貸出場所】

中島体育センター駐車場内貸出所

【所在地】

札幌市中央区中島公園1番5号

TEL: 011-530-5906

【アクセス】

地下鉄南北線「幌平橋駅」1番出口徒歩5分

【駐車場】（冬期間 約20台）

台数に限りがあり、満車の際は駐車できない場合がございます。

予めご了承ください。



【受付】

- ・中島体育センター駐車場内にある「貸出所」にて用具の無料貸出を行っています。貸出所にはスタッフがいます。利用申込書を記入しスタッフにお渡してください。

	最小	最大	目安
スキー板	130cm	200cm	身長+10cm
スキー靴	18cm	30cm	通常サイズ+0.5cm
ポール	90cm	155cm	身長-30cm

(数に限りがあり、ご希望のサイズがない場合がございます。予めご了承ください)

※幼児用ミニスキーもご用意しております。

- ・外部で利用する際の貸出については、中島体育センターまでお問い合わせください。

【コース紹介】

- ・ **200m** コース

傾斜がなく、距離も短く、初心者の方にもおすすめです。

- ・ **300m** コース

傾斜はほぼありませんが、距離が長くなります。

200m コースに慣れてきたら挑戦してみましょう。

- ・ **600m** コース

他のコースと比べると、傾斜も木も多くなります。

コースもデコボコしていますので、難しいコースとなります。

