

4月開講 新規フィットネス教室 ワンコイン体験会開催!

家族や友人と一緒に
参加も大歓迎!



★フィットネス系 (対象:高校生以上)

※障がいのある方:障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方

No.	教室名	開催日	時間	定員	受講料(税込)			指導員名	強度
					一般	65歳以上の方	障がいのある方(※)		
NEW 114	気軽にボクサ	3/14(木)	11:50~12:40 (体育室)	30名	500円	500円	500円	鎌田 奈美 北海道全員健康㈱	★★
ボクシングエクササイズに興味はあるけど体力に自信がない…と 思っている方に最適な、ちょっと短い50分クラス									
NEW 116	脂肪燃焼 ボクサ&ヨガ	3/9(土)	9:00~9:50 (測定室)	17名	500円	500円	500円	平岩 紗季 北海道全員健康㈱	★★
ボクサで汗をかいてヨガでじっくり伸ばす、2種目が受けられるお 得なハイブリッドクラス									
NEW 119	レズミルズ ボディコンバット	3/8(金)	19:30~20:30 (小体育室)	30名	500円	500円	500円	早坂 雄一 株式会社 KI	★★★
キックボクシング、テコンドー、空手、ムエタイ、ボクシング、太極拳、カポエ イラの動きでストレスを分散させながら全身を鍛え、引き締まった体とキ レのある動きを手に入れましょう。									

気持ちよ〜く汗を流してみませんか?
みなさまのお申込みをお待ちしております!



鎌田 奈美
北海道全員健康㈱



平岩 紗季
北海道全員健康㈱



- 申込期間 2月20日(火)～定員に達し次第終了 **※先着順**
- 申込方法 電話・窓口のいずれかでお申込みください。9:00～20:00
※2月26日(月)は施設整備日のため各種手続きは行っておりません。
- 納 入 受講当日にお支払い。※現金のみ
- 持 ち 物 動きやすい服装、運動靴、汗拭きタオル、飲み物、外用靴袋

【お申込みにあたって】

・受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。・65歳以上の方は受講料が減額となります。年齢確認ができるものを納入時、または教室の初回に受付にてご提示ください。・障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問合せください。・お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。・複数教室にお申込みできますが、受講意思のある教室のみお申込みください。・お申込みが多数の場合は、部屋または指導員数を調整のうえ定員を変更することがあります。・お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。・教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。・感染病に罹っている方は教室の受講をご遠慮ください。・指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。・自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。・お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)。・教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。・教室を辞めるお申し出があった場合は、事務手数料として1教室につき500円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。・教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。

【個人情報の取扱い】

申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

- ① 施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
- ② イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
- ③ アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
- ④ 事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。



中島体育センター

〒064-0931 札幌市中央区中島公園1番5号
地下鉄南七線「幌平橋駅」1番出口より徒歩5分

札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

☎ 011-530-5906

- 開館時間 9:00～21:00
- 休館日 第4月曜日(整備日)
- 駐車場 約50台

※台数に限りがございます。駐車できない場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

