

教室受講のご案内

■ 日程表

施設名 西区体育館温水プール 011-662-2149

教室番号 6003

教室名 夏休みおはようスイミング(小学生C)

曜日 月火水木金

時間 8:30~9:30

1	2	3	4	5
8/5	8/6	8/7	8/8	8/9

※主催者の都合により休講となった場合は、予備日または別日程に振り替えさせていただく場合がございます。

※自己都合による欠席については、日程の振替制度はございません。

■ 持ち物

受講者カード、外靴用靴袋、水着、水泳帽子、タオル、ゴーグル

※持ち物には必ず名前の記入をお願いします。

■ ロッカー

ロッカー料は無料です。受付にてロッカーキー、またはコインを受取ってください。

■ 受講者カード

- ・教室受講者には「受講者カード」を発行します。初めて当協会主催の教室を申込された方は、受講料納入時にお渡しいたします。WEB申込みの方は教室初回日にお渡しいたします。
- ・入館の受付及び教室受講歴の管理を行いますので、受講時には必ず受付にご提示ください。
- ・受講時のカード忘れ、紛失等の場合は必ずお知らせください。
- ・本カード内には、個人情報含まれていません。
- ・受講者カードは（一財）札幌市スポーツ協会が管理する施設が主催する教室でご利用いただけます。一部ご利用いただけない施設・教室もございます。

■ 個人情報の取り扱い

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、適切に管理いたします。また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

■ 体調管理

- ・受講にあたっては、ご自身の健康状態を考慮し、各自の責任において受講ください。
- ・伝染病の方は教室の受講をご遠慮ください。
- ・体調が優れない場合（風邪の症状など）は、受講をお控えください。

■ 傷害見舞金給付制度

受講者の皆様に安心して教室にご参加いただくため、見舞金の支給等を行う傷害見舞金給付制度を設けております。当制度は参加中の傷害または疾病に対し補償するものです。怪我を負われた際には、速やかに施設職員または指導員にお知らせください。

傷害見舞金給付制度の詳細につきましては、施設配布またはホームページに掲載している「一般財団法人札幌市スポーツ協会傷害見舞金給付制度要項」をご確認ください。

■ 受講キャンセルの手続き（返金）

教室を辞めるお申し出があった場合は、1教室につき500円（開講前含む）を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。手続きについては、直接施設窓口にて所定の用紙に必要事項をご記入・押印のうえ、ご提出ください。

■ その他

- ・受講料の減額設定がある教室に限り、各種手帳等をお持ちの方は受講料が減額となりますので、納入時、また教室初回日（クレジットカード・コンビニ決済の方）に年齢や手帳等の証明となるものをご提示ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問合せください。
- ・お申込みされたレベルに達していない場合、途中でクラスの移動をお願いする場合があります。
- ・受講の権利を他人（家族を含む）に譲渡することはできません。
- ・教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- ・自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大防止策などの理由により、急遽日程の変更または中止となる場合があります。
- ・指導員の病気、怪我等の諸事情により、指導員の変更または代行の指導員が指導にあたる場合があります。
- ・指導員や他受講者の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。
- ・指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、また私語や大声などで他の方の受講を妨げたり、指導員や他の方への誹謗・中傷等の迷惑行為が見受けられた場合はその後の受講をお断りいたします。
- ・教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますので、その際は事前にお知らせさせていただきます。
- ・教室が始まる前に、トイレを済ませておいてください。また、着替えは必ず更衣室でお願いします。
- ・プールに入る時は、化粧を落とし、ネックレス・ヘアピン等の装飾品を外してください。
- ・カメラ、ビデオ等で撮影をされる場合は、事務室にて撮影許可の手続きをお願いします。
- ・欠席される際のご連絡は不要ですが、続けて3回以上欠席される場合は、電話等でご連絡ください。
- ・貴重品は各自の責任で管理してください。無料の貴重品ロッカーもあります。
- ・物品販売や宗教、政治的活動及びマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。
- ・駐車場の混雑状況によっては駐車できないことがあります。公共交通機関を利用しての来館にご協力をお願いします。
- ・ご不明な点は施設窓口までお問合せください。



運動・スポーツ教室における熱中症予防対策について

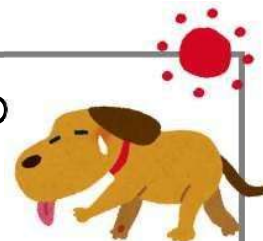
札幌の暑さ指数(WBGT)予測値が基準値を超えた場合は、教室が休講となります。

休講情報は当協会ホームページにてお知らせいたします。

※暑さ指数とは、人体と外気と熱のやりとり(熱収支)に着目し、気温、湿度、日射、輻射、風の要素をもとに算出する指標です。

休講の判断基準

環境省の熱中症予防情報サイトで発表される「札幌の体育館・駐車場の暑さ指数(WBGT)」を用いて、下記のとおり教室実施場所を3区分に分けて時間ごとに判断します。



▼休講判断基準

暑さ指数(WBGT)	33 以上	31 以上 33 未満	31 未満
① 冷房設備のある部屋 (プール・スケート教室含む)	休 講	開 講	開 講
② 冷房設備のない部屋		休 講	
③ 屋外		休 講	

▼休講を判断するタイミング

確認日時	対象教室
前日の 17:00	翌日の『午前(開館~12時)』『午後(12時~15時)』『夕方(15時~18時)』に開始する教室
当日の 9:00	当日の『夕方(15時~18時)※再確認』『夜間(18時~閉館)』に開始する教室
当日の 12:00	当日の『夜間(18時~閉館)※再確認』に開始する教室

※休講決定後、教室直前の確認時に予測値のレベルが下がった場合、休講の取消しは行いません。

※開講決定後、教室直前の確認時に予測値のレベルが上がった場合、休講連絡が行き渡らない可能性があるため、休講にせず、暑さ対策を講じながら実施いたします。

※休講となった場合は、受講料を返金いたします。

休講の連絡

教室が休講となった場合は、下記方法にてお知らせいたします。
通常どおり開講する場合の連絡はいたしませんので、あらかじめご了承ください。

教室の申込方法	連絡方法
WEB 申込みの方	・お申込み時のメールアドレス宛に休講情報をお送りいたします。 ・メールアドレスを変更された方、メールの受信ができない方は右記二次元コードより、当協会ホームページ「熱中症予防対策における『運動・スポーツ教室』休講情報」にてご確認ください。
電話・窓口申込みの方	・教室を受講している施設より電話にてお知らせいたします。







札幌スポーツ協会
休講情報



札幌市体育館グループ、札幌市温水プールグループ、札幌市スポーツ交流施設、札幌市屋外競技場施設グループ
札幌市スケート施設グループ、札幌市美香保体育館、札幌市健康づくりセンター指定管理者



熱中症予防対策を意識しましょう!

<p>＼暑さに慣れましょう／</p>	<p>＼気温・湿度を確認／</p>
<p>暑さに慣れていないと熱中症になる危険性が高まります。体を暑さに慣れさせることが重要なため、実際に気温が上がリ、熱中症の危険が高まる前に、無理のない範囲で運動や入浴をすることで、汗をかき、体を暑さに慣れさせましよう(暑熱順化)。</p>	<p>こまめに気温・湿度を確認し、『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましよう。また、熱中症予防情報サイトで暑さ指数(WBGT)も確認ましよう。</p> <p>環境省熱中症予防情報サイト</p> 
<p>＼協会ホームページを確認／</p>	<p>＼体調チェック／</p>
<p>暑さ指数(WBGT)予測値を用いて、基準値を超えた場合は、教室が休講となります。施設へ行く前に当協会ホームページを確認してください。</p> <p>札幌)スポーツ協会 休講情報</p> 	<p>体調不良や寝不足の場合は、教室をお休みましよう。教室中に体調が悪くなった場合は、無理をせず、指導員や施設スタッフへお声がけください。</p> 
<p>＼外出時には日傘や帽子を着用／</p>	<p>＼通気性のよい衣服を着用／</p>
<p>気温が高い日は、施設に行くまでの熱中症対策として、日傘や帽子を着用ましよう。</p> 	<p>運動時は、吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用ましよう。身体に熱を感じたら、保冷剤・氷・冷たいタオルなどでからだを冷やましよう。</p> 
<p>＼こまめな水分補給／</p>	
<p>のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分・塩分などを補給ましよう。教室中もこまめに水分補給を行ってください。</p> 	



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

スポーツ・フィットネス教室 ワンコイン教室体験

随時受付中!

お友達やご家族と一緒に運動をして汗を流し、暑熱順化を促して熱中症対策をましよう!

開講中の教室が 1 回 500 円(税込)で体験できます!!

気になる教室を気軽に体験してみ、教室の雰囲気や運動量などを実感してください!



JAF

JAF 会員の方は、JAF 会員を含む 2 名様まで、フィットネスのワンコイン教室体験が優待により無料でご受講いただけます(会員証のご提示が必要です)。

※定員に空きがある教室に限り、1 教室各期 1 回の体験となります。

※各施設の受付窓口またはお電話にてお申込みください(WEB 申込不可)。

※「ワンコイン教室体験」対象外の教室もございますので、詳細は各施設までお問い合わせください。

