

11
/
14

～世界に増加する糖尿病への
啓発を目的とした記念日です～



医師による健康講座

糖尿病予防にむけて

～糖尿病について考えよう！～



どなたでも参加できる**講話 30 分**の**無料健康講座**です。
ご自身やご家族の糖尿病を予防するための第一歩、糖尿病に
ついて一緒に学んでみませんか？

- ◇開催日時 **令和6年11月14日(木)** 12:15～12:45
- ◇開催場所 西健康づくりセンター
- ◇定員 30名 (先着順)
- ◇申込期間 10月22日(火) 9:30～ ※定員になり次第締め切り
- ◇受講料 **“無料”** ※施設利用料は別途必要です

申込方法

来館またはお電話にてお申込みください。
※FAXの場合は下記必要事項を明記のうえ、お申込みください。

- ①教室名 ②氏名 ③ふりがな ④生年月日 ⑤年齢 ⑥性別 ⑦住所
- ⑧電話番号 ⑨ユーザーカード番号(お持ちの方のみ)

来館：専用申込用紙

TEL：(011) 618-8700

FAX：(011) 618-8704

お知らせ！



健康度測定を受診されて、減免対象者（施設利用料が免除または減額）となった方は、
年に2講座を無料で受講できます。★受診日より1年間有効 各講座10名程度

お問合せ

西健康づくりセンター

〒063-0841 西区八軒1条西1丁目7-7 ☎ (011) 618-8700

札幌市健康づくりセンター指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会