

2024年
7月
開講

西区体育館・温水プール 第2期 成人スポーツ教室受講生募集



< 申込期間 >

6月1日(土) ~ 6月14日(金)

< 申込方法 >

WEB・電話・窓口のいずれかでお申込み

【WEB】
6月1日(土) 9:00 ~ 6月14日(金) 23:59:59
* 右記二次元コードから簡単にアクセスできます。

【電話】
9:00 ~ 20:00
* 受講者カードをご用意の上、コース番号と教室名をお伝えください。

【窓口】
9:00 ~ 20:00
* 教室受講申請書に必要事項をご記入いただき、施設窓口へご提出願います。

< 抽選日 >

6月16日(日) 11:30~

【WEB】
6月17日までに抽選結果をメール送信します。

【電話・窓口】
補欠、教室中止となった方は6月17日までに電話連絡いたします。

< 追加申込 >

6月18日(火) 9:00~ ※電話受付のみ【先着順】
※6月19日(水)以降は電話・窓口にて先着受付いたします。

< 納入期間 >

【WEB】
6月16日(日)~6月30日(日) 23:59:59まで
* 当選結果メールから決済ページにアクセスし、「クレジットカード決済」か「コンビニ決済」いずれかの方法でお支払いください。
○ご利用可能なクレジットカード
VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club
○ご利用可能なコンビニ
ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン
* 施設窓口での現金納入はできません。

【電話・窓口】
6月19日(水)~6月30日(日) 9:00~20:00
* 期間中に受付窓口にて受講料の納入をお願いします(現金のみ)。



スポーツ教室 WEB申込み



「お申込みにあたって」
※受講料の振込(記帳)表記、料金表記のない案内様式には記載不要。65歳以上の方は受講料が減額となります。年齢確認ができるものを納入時、または教室の初回に受付にてご提示ください。※成人の教室募集要項に記載
※障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしましたので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問合せください。
※お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。
※複数教室にお申込みできますが、受講意思のある教室のみお申込みください。施設判断、お申込みが多数の場合は、順番または指導員数を調整することがあります。施設判断、お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めいたします。*教室のキャンセルは身体機能の回復等のハードルを目的としたものではありません。*感染症に罹っている方は教室の受講をご遠慮ください。*指導員や施設スタッフの指示に必ず従ってください。その後の受講をお断りいたします。
*自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。*お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします(電話番号及びメールアドレスが変更となった場合は、更新手続きをお願いいたします)。*教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。*教室を始めるお申し込みがあった場合は、事務手数料として1教室につき500円を差し引いた残額分の受講料を申請により返金いたします。*教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただきますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。

【個人情報の取扱い】
お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当該施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。
①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
②イベントや教室その他事業への申し込みやお支払等の諸連絡
③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認
また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

【クレジットカード決済、コンビニ決済について】
■日経表・お持ち物などは各施設ホームページ「教室情報」よりご確認ください。
■カードが受領されない場合は、速急メールアドレスをご確認ください。速急メールアドレスにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせください。
■WEB申込みの場合は、施設窓口での現金納入はできませんので予めご了承ください。
■領収書につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがなされたため、当協会から領収書は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。
■受講料の返金については、現金または振込による対応となりますので、お申込みされた施設までお問い合わせください。



さぽーとさぽろ

受講料助成がご利用いただけます!!

さぽーとさぽろの会員または登録している同居家族の方で「教室WEB申込み」および「水泳自動継続」の場合に限り、受講料から400円助成されます。
適用方法などの詳細は、上記二次元コードより、ホームページをご確認ください。施設へお問い合わせください。

1会員につき年1回(会員番号1つにつき1回)の適用となります。

「教室WEB申込み」より、教室をお申込みいただくと、
受講料が100円割引となります!!

★本キャンペーンは、新規・継続のお申込みを問わず、「令和6年7月開講教室」の対象教室で「WEB申込みをされた方」が対象となります。
★WEB申込みを行っていない教室については、キャンペーン対象外となります。
★申込期間終了後にお申込みされる場合(追加申込)は、教室WEB申込みによる受付ができません。あらかじめご了承ください。

暑い夏を迎える前に体力UP! 健康度UP!

※それぞれの教室の詳細や他の教室の情報は裏面(中面)をご覧ください♪

01 卓球入門

生涯スポーツとして大人気の卓球
基礎からコツコツはじめて、ラリーができるようになると楽しさ倍増です! (^o^)
ぜひチャレンジを! ✨



13 テニス初心者



学生の頃にテニスやソフトテニスをされていた方、始めてみたくてもなんとなく先延ばしにしていた方、まずは見学してみてもは? ほんわかムードで始めたくは? (^v^)

29 「大人の」やさしいHIP HOP



「若い方が楽しそうに踊っているのを見て興味が…」と思っていた方に朗報です! (^v^)
Hizz Performance Style 代表 HIRAKU先生が楽しくやさしくレクチャーします♪

34 ナイトヨガ ナイトハードコース

もっと内側からグググッと鍛えられるヨガで、ギュッとカラダを引き締めたい! そのご希望にお応えします! ナイトヨガのプチハードコースで頑張ってみませんか? (^v^)/



7月開講教室

ワンコイン 体験会 のお知らせ

★ はじめてのボクシングエクササイズ ★

日時 6月7日(金) 10:30~11:30

定員 先着10名

場所 2階格技室

ボクシングやキックボクシング等、格闘技の動きを含む低強度の有酸素トレーニング教室。低体力の方、ご高齢の方、運動初心者の方も気軽に楽しめます。



< 申込特典 >

スポーツ
ドリンク2本
プレゼント♪

< 受講料 >

各500円
(税込)

< 申込期間 > 6月1日(土) ~ 6月6日(木) ※定員になり次第、締め切らせて頂きます。

< 申込方法 > 電話か受付窓口でお申込み(先着順) ※9:00 ~ 20:00

< 納入方法 > 受講日当日に受付窓口で現金にてお支払い

< 持ち物 > 動きやすい服装、上履き、汗拭き用タオル、お飲み物、外靴用靴袋

教室申込は WEB が便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をいただくことで教室申込みが簡単になります。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン等でお申し込みができます!
- 申込期間中は24時間お申込み可能です!
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします!



札幌市スポーツ協会
公式LINE
友だち追加



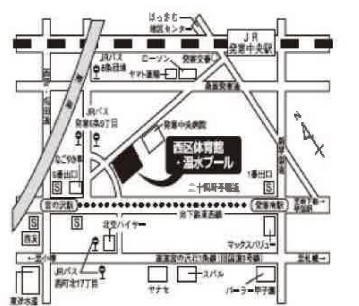
西区体育館・温水プール

TEL:011-662-2149 〒063-0825 札幌市西区発寒5条8丁目9-1



札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

- 開館時間 9:00~21:00
- 休館日 第3月曜日(整備日)
- 駐車場 約80台



【お申込みにあたって】

- 球技系教室は、同一種目の複数申込ができません(追加申込時、定員に空きがある場合は申込可能)。
受講前後のウォームアップやクールダウン(概ね30分)を含め、教室受講時の施設利用料は不要です。
「高齢者」の方の受講料は、教室開講期間中に65歳以上になる方を対象とした受講料となります。
申込状況により、開講中止または合同開講となる場合がございます。
ご家族を含む他者へ、受講の権利を譲渡することはできません。



■ 成人対象(16歳以上) 球技系 <3か月コース> (7月~9月)

※障がい者手帳、療育手帳をお持ちの方が対象となります。

Table with 13 columns: 番号, 教室名, 指導員, 曜日, 時間, 期間(予定), 回数, 定員, 受講料(税込), 障がいのある方(※). Rows include 卓球入門, 卓球初級(火), 卓球初級(水), 卓球中級(火), 卓球中級(水), 卓球中級(木), 卓球中上級, 卓球多球&テクニカル(月), 卓球多球&テクニカル(木), バドミントン入門, バドミントン初級, テニス初心者, テニス初級(月), テニス初級(木), テニス初中級(火), テニス初中級(木), テニス初中級(金), テニス中級(火), テニス中級(金).

□ 格技系 <3か月コース> (7月~9月)

※障がい者手帳、療育手帳をお持ちの方が対象となります。

Table with 13 columns: 番号, 教室名, 指導員, 曜日, 時間, 期間(予定), 回数, 定員, 受講料(税込), 障がいのある方(※). Row includes 成人弓道教室.

□ フィットネス系 <3か月コース> (7月~9月)

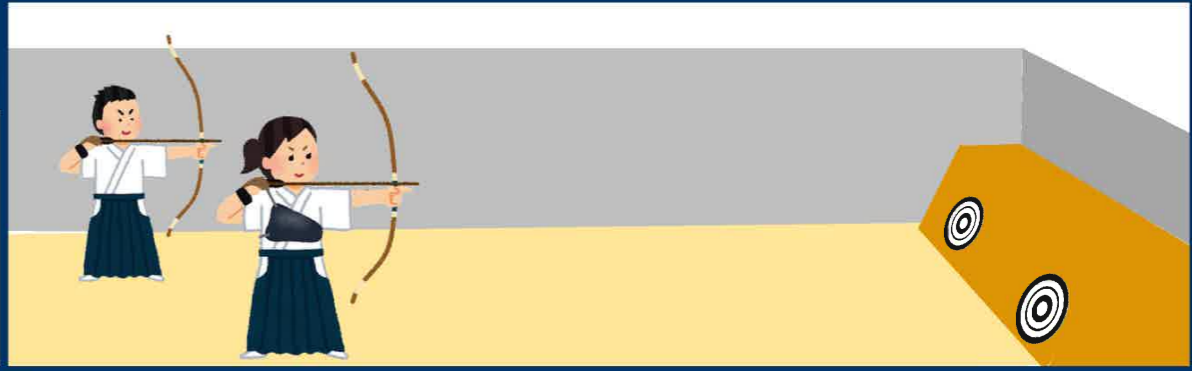
※障がい者手帳、療育手帳をお持ちの方が対象となります。

Table with 13 columns: 番号, 教室名, 指導員, 曜日, 時間, 期間(予定), 回数, 定員, 受講料(税込), 障がいのある方(※), 運動強度. Rows include 5-23, さわやか健康体操, からだにやさしい健康体操, 健康体操 姿勢美, 背骨コンディショニング, フリースタイルダンス, やさしいHIP HOP, はじめてヨガ, ヨガ入門, ヨガ応用, ナイトヨガ, ナイトヨガハードコース, ヨガ&ピラティス ①, ヨガ&ピラティス ②, 太極拳 ①, 太極拳 ②, はじめてのボクシングエクササイズ.

★ [Yellow Box] の教室は申込期間中の6月7日(金) 10:30~11:30に体験会を設けております。詳細については表面をご確認願います(^-^)

弓道教室がはじまります(^-^)

7月から初心者の方を対象とした弓道教室を開講します。この機会に、はじめてみませんか? (^v^)



気になる教室はぜひ「見学(無料)」をおすすめします(^-^) また、教室が定員に達していない場合は、ワンコイン(500円)で受講体験もできます♪ 詳しくは西区体育館へお電話ください☎(^v^)♪

