

参加者のみなさまへ

このたびは「第45回札幌国際スキーマラソン大会」にお申込みいただき誠にありがとうございます。ご参加にあたり「お知らせ」及び「注意事項」がありますので、必ずお読みください。

1. 会場までのアクセスについて

会場までは、**申込時に選択いただいたアクセス方法**でご来場ください。

① 駐車場利用の方

- ・白旗山競技場参加者用駐車場 ・真栄造園臨時駐車場
- メールにて送付された駐車券を警備員に提示し、警備員の指示に従って駐車してください。臨時駐車場からのシャトルバスは右記をご利用ください。また、駐車券の譲渡は禁止します。

② 札幌市営地下鉄駅からのシャトルバス（無料）をご利用の方

下記時刻表をご確認のうえご乗車ください。

<臨時バス時刻表>

駐車場	発地	白旗山競技場
白旗山競技場	行先	駐車場
		6時
00 15 30 45		7時
00 15 30		8時
		9時
		10時
00 30		11時
00 30		12時
	00 30	13時
	00 30	14時
	00 30	15時
	00 30	16時
	00 30	17時

■大会当日（2月2日㊤）シャトルバス時刻表

札幌市営地下鉄
【東西線大谷地駅】
<1番のりば>

地下鉄大谷地駅(1番のりば)	発地	白旗山競技場
白旗山競技場	行先	地下鉄大谷地駅
45		6時
15 45		7時
00		8時
		9時
30		10時
00 30		11時
	00 30	12時
	30	13時
	00	14時
	00	15時
	00	16時
	17時	

白旗山競技場

札幌市営地下鉄
【東豊線福住駅】
<5番のりば>

地下鉄福住駅(5番のりば)	発地	白旗山競技場
白旗山競技場	行先	地下鉄福住駅
45		6時
05 25 45		7時
00		8時
		9時
30		10時
00 30		11時
	12時	00
	13時	00 30
	14時	30
	15時	00
	16時	00
	17時	

白旗山競技場

■試走日（1月31日㊤、2月1日㊤）シャトルバス時刻表【試走時間 10:00~15:00】

※試走日は自家用車での駐車場利用可

札幌市営地下鉄
【東西線大谷地駅】
<1番のりば>

地下鉄大谷地駅(1番のりば)	発地	白旗山競技場
白旗山競技場	行先	地下鉄大谷地駅
		6時
		7時
		8時
30		9時
45		10時
		11時
45		12時
	30	13時
	30	14時
	30	15時
	16時	
	17時	

白旗山競技場

札幌市営地下鉄
【東豊線福住駅】
<5番のりば>

地下鉄福住駅(5番のりば)	発地	白旗山競技場
白旗山競技場	行先	地下鉄福住駅
		6時
		7時
		8時
30		9時
45		10時
		11時
45		12時
	30	13時
	30	14時
	30	15時
	16時	
	17時	

白旗山競技場

③ その他の手段（送迎、タクシー）の方

- 札幌中心地から車で約35分/地下鉄東豊線「福住」駅から車で約20分
- 地下鉄東西線「大谷地」駅から車で約20分

2. Welcome Party and Master Meetingについて

下記の日時でウェルカムパーティーを開催します。皆さまのご参加お待ちしております。

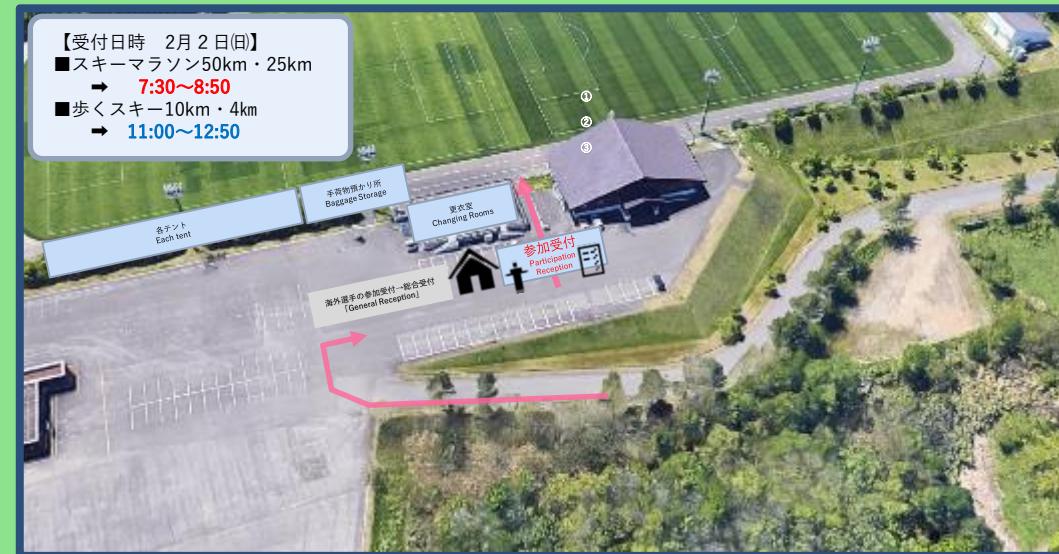
日時：2月1日（土）14：00~15：00

場所：白旗山競技場（裏面会場案内図⑬）屋上採暖スペース/表彰スペース

料金：無料（1ドリンクつき）

3. 参加受付の手順について

会場到着後は、参加受付でBib引換証を提示のうえ、Bib・トランスポンダを受け取ってください。その後、更衣室や手荷物預かり所を利用して、レースの準備を行ってください。※歩くスキー参加者はBibのみの受け取りで、トランスポンダの装着はありません。※海外選手の参加受付は総合受付で行います。



4. スタート整列について

スタート時間に間に合うように、準備してください。スタート時間に遅れての参加は出来ません。



5. 手荷物預かり所について

会場内に有料の手荷物預かり所（1個500円（税込）※貴重品以外）を設けます。

○お預かりできるもの

かばん、リュックサック等またはこれらに入っている衣類（着替え）、スキーケース等

✖お預かりできないもの

貴重品類（現金、金券、商品券等を含む）、貴金属類（時計、宝石等）、危険物（薬剤、薬品等）
※貴重品は各自の責任で保管してください。手荷物預かり所以外で盗難・紛失等については、主催者では責任を負いませんのであらかじめご了承ください。

6. 給食案内について

50km・25kmについては、下記の給食を用意します。※10km・4kmはフィニッシュのみ

	アミノバイタル®GOLD2000(コールド) Sports drink (cold)		白い恋人 Shiroi Koibito		バナナ※ Banana
	アミノバイタル®GOLD2000(ホット) Sports drink (hot)		美冬 Millefeuille		チーズ Cheese

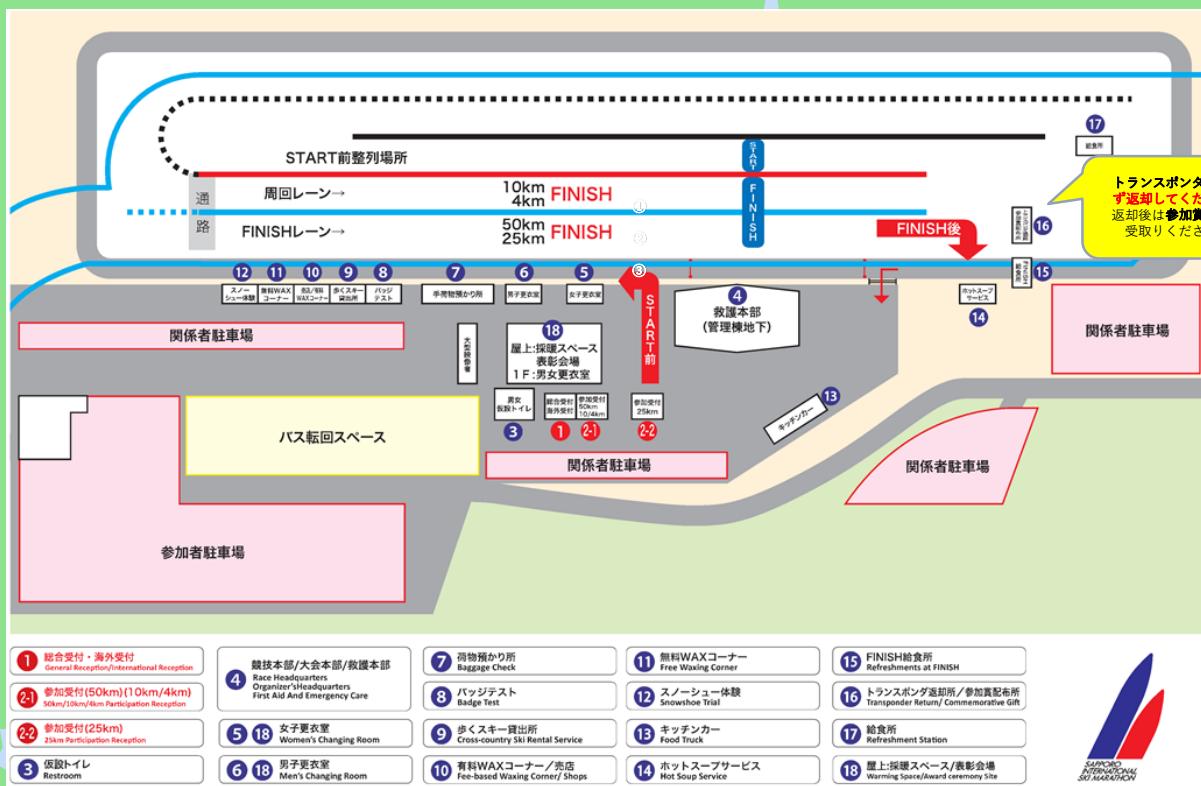
7. 記録計測について（※ 50km・25km種目のみ）

50km・25kmの記録計測にSEIKOトランスポンダシステムを使用します。
出場する際は、Bib引換時に1選手1つお渡ししますので、必ず左右どちらかの足首に装着してください。
10km・4kmは、記録計測は行いません。

トランスポンダはフィニッシュ後、必ず返却してください。



8. 会場案内図について



トランスポンダは必ず返却してください
返却後は参加賞をお受けください

9. 有料WAXサービスについて

受付日時 : 2月1日(土)、10:00~15:00
受付場所 : 白旗山競技場 有料WAXテント
種類金額 : レースパラフィン(7,000円) / パラフィン(3,000円)
受付店名 : ①エムエスポーツサービス(011-573-6000)
数量 : 100台限定
受渡日時 : 2月2日(日)、8:00~9:00
受渡場所 : 白旗山競技場(会場案内図⑩有料WAXテント)

10. ホットスープサービスについて

フィニッシュ後、冷えた身体を温める
「クノール®カップスープ コーンクリーム」の配布を行います(1人1杯)。
※受取りの際は、やけどにご注意いただき、小さなお子様には保護者からお渡しください。
※下記アレルギー物質を含んでいますので、アレルギーをお持ちの方はお控えください。
●乳成分 ●小麦 ●大豆 ●鶏肉



11. WEB完走証・記録について

WEB完走証は2月5日(水)から大会公式HPからダウンロードしてください。
大会終了後、完走者全員の記録を札幌国際スキーマラソン大会公式HPに掲載します。

<公式HP>



12. WORLDLOPPET PASSPORTSについて

ワールドロペットは、長距離クロスカントリースキー大会の国際連盟です。
1986年に日本から札幌国際スキーマラソン大会が加わり、現在は20大会が加盟しています。20大会のうち10大会を完走すると「ワールドロペットマスター」として認定されます。完走したことの証明と記録のスタンプを押すために、共通の「パスポート」を販売しています。完走者には各大会ごとにオリジナルのスタンプを押しています。
詳しくは (<https://www.sapporo-sport.jp/ski/worldloppet/>)

13. 安心・安全に参加していただくために

【体調チェック】

大会に参加する際は、体調管理を行い、各自の責任でご参加ください。
また、万が一に備え、健康保険証(写しでも可)を持参することをおすすめします。

【制限時間】

50km=スタートから3時間(180分)までに20km通過
25km=スタートから2時間30分(150分)までに10km通過

追い越しの際のトラブルを防ぐため、マナーを守った走行を心掛けましょう

前方の走者を追い越す際は、コースを譲っていただくよう事前に声をかけ、接触等の事故が起こらないよう十分に注意してください。

【大会に関するお問合せ先】

札幌市スポーツ協会「札幌国際スキーマラソン大会事務局」
札幌市中央区中島公園1番5号 札幌市中島体育センター内
電話番号 011-530-5562 (平日9:00~17:00)
大会当日 080-1888-9778 (7:00~)