

10月 手稲区体育館

手稲区曙2条1丁目2-46

電話：684-0088

更新日:

2024/9/20

URL : <https://www.sapporo-sport.jp/>

		午前の部 (9:00~12:30) 専用12:00まで				午後の部 (13:00~17:00)				夜間の部 (17:30~21:00) ●17:45から、★18:00から									
		競技室		体育室	格技室	デ ッ キ	競技室		体育室	格 技 室	デ ッ キ	競技室		体育室	格 技 室	デ ッ キ			
		A	B				A	B				A	B						
1	火	改修工事 8月1日~12月28日				教室		改修工事 8月1日~12月28日				教室		改修工事 8月1日~12月28日				合気道	
2	水																	教室	教室
3	木																	専用	
4	金																	教室	教室
5	土																	教室	
6	日																		
7	月	施 設 整 備 日																	
8	火	改修工事 8月1日~12月28日				教室		改修工事 8月1日~12月28日				教室		改修工事 8月1日~12月28日				合気道	
9	水																	教室	教室
10	木																	専用	
11	金																	教室	教室
12	土																	教室	
13	日																		
14	月	改修工事 8月1日~12月28日				教室		改修工事 8月1日~12月28日				教室		改修工事 8月1日~12月28日					
15	火																	教室	教室
16	水																	教室	教室
17	木																	専用	
18	金																	教室	教室
19	土																	教室	
20	日																		
21	月	改修工事 8月1日~12月28日				教室		改修工事 8月1日~12月28日				教室		改修工事 8月1日~12月28日				●柔道	
22	火																	教室	教室
23	水																	教室	教室
24	木																	専用	
25	金																	教室	教室
26	土																	教室	
27	日																		
28	月	改修工事 8月1日~12月28日				教室		改修工事 8月1日~12月28日				教室		改修工事 8月1日~12月28日				●柔道	
29	火																	教室	教室
30	水																	教室	教室
31	木																	専用	

スポーツの日 無料開放のお知らせ

【日 程】令和6年10月14日 (月・祝) スポーツの日
 【時 間】9:00から21:00まで 午前の部 9:00~12:30
 午後の部13:00~17:00
 夜間の部17:30~21:00
 【種 目】・格技室 (格技系開放。中学生以下の方は必ず保護者または指導員が同伴してください。)
 ・トレーニング室 (中学生以下の方は、保護者同伴でも入室できません。)

・トレーニング室は毎日9時~21時の間にご利用になれます。(施設整備日はご利用になれません)

・●印のある開放は、夜間の部は17時45分からとなります。

・★印のある開放は、夜間の部は18時00分からとなります。

・空手は松濤館流です。

・各教室の詳細な日程は、日程表や当館ホームページの教室情報をご確認ください。

・時間割の日程、時間、内容などは、やむを得ず変更になる場合がありますのであらかじめご了承ください。



改修工事実施に伴う一部休室のお知らせ

当館は屋上防水工事のため、令和6年8月1日（木）から令和6年12月28日（土）までの期間、「**競技室（全面）・体育室・トレーニングデッキ**」が休室（利用不可）となります。

利用時間帯（個人利用）

午前の部	9:00～12:30
午後の部	13:00～17:00
夜間の部	17:30～21:00

上靴と靴袋の持参について

- 館内は土足禁止です。必ず上靴を持参してください。貸出しは行っていません。
- 外靴を入れる靴袋を持参してください。

小中学生の利用について

- 小学生は17時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合に限り、21時までご利用いただけます。
- 中学生は19時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合または保護者の送迎がある場合は、21時までご利用いただけます。
- 中学生の方は生徒手帳を忘れずに持参ください。

利用料金（個人利用）

区分	当日券	回数券 (6枚綴)	1ヵ月券	共通1ヵ月券
一般	390円	1,950円	5,670円	8,600円
高校生	230円	1,150円	3,350円	4,610円
高齢者 (65歳以上)	130円	650円	1,670円	2,300円
中学生以下	無料			

※施設での料金のお支払いは現金のみの取り扱いとなります。

●個人利用料金は午前、午後、夜間の各時間帯ごとに必要となります。

- トレーニング室の利用は、入館から退館まで利用(1人1回)できます。なお、それ以外の種目の一般開放を利用する場合は、各時間帯で利用料が必要となります。
- 中学生・高校生の方は生徒手帳を受付窓口にご提示ください。
- 高齢者（65歳以上）、19歳未満の勤労青少年の方は年齢を証明できるものを受付窓口にご提示ください。
- 障がい者手帳、療育手帳等をお持ちの方は、利用料が免除となりますので受付窓口にご提示ください。上記手帳をお持ちの方を介助者するために入館する方についても免除になります。お申し出ください。
- 当館では午後の部は12時20分から受付、夜間の部は16時50分から受付をしています。

トレーニング室

- 各種トレーニング器具を設置しており、事前予約なしでご利用いただけます。（9:00～21:00）
- より多くの方にご利用いただくため、混雑時には概ね2時間以内でのご利用をお願いいたします。
- 中学生以下は、保護者が同伴でも入室できません。
- 主な設置器具～
トレッドミル、エアロバイク、ダンベル等
- 毎週火・木曜日夜間の部には、トレーニング指導員を配置しています。

多目的室

- 利用料金（1時間）
平日 910円 土日祝日 1,090円
- 冬期間は別途暖房料金が必要です。
- 机、いす、ホワイトボードを用意しております。
- 会議以外でも、軽スポーツなどでの利用が可能です。詳細につきましてはお気軽に

格技系開放

- 格技室で種目設定を行っていない時間帯は、格技系の種目での個人利用ができます。
- 中学生以下の方のみでの利用はできません。必ず保護者または指導員が同伴してください。

